

## Dokumentation der Arbeitsforen - Fachtag „Lern- und Lebensraum Schule für alle zukunftssicher gestalten“

### Forum 1: Dem Stress im Schulalltag konstruktiv begegnen

Arbeitsformen (Vortrag, Diskussion, Gruppenarbeit, Open Space, Kugellager, ...)	Impulsvortrag, Diskussion und Austausch, Stationsarbeit (vier Arbeitsbereiche auf Blickfeld der Lehrergesundheit)
Zahl der Teilnehmenden	8
Arbeitsergebnisse	individuelle nächste Schritte zur Entlastung und Stärkung der Resilienz
Bezug zum „Roten Faden“	1. Zunahme an Stressoren auf allen 3 Belastungsebenen Schulsystem, Schulklasse und individuelle Ebene 2. Stärkung der Kompetenzen, um auf allen 4 Ebenen zu entlasten (Achtsamkeit, Dankbarkeit, Möglichkeit, Erholung)
Ideen für die Weiterarbeit nach dem Fachtag	Zeit für den Blick auf die individuellen Belastungen und Umsetzung der anschließenden Entlastungswege
Schwierigkeiten/ Stolpersteine	Wir haben im Arbeitsforum den Fokus auf den individuellen Wirkungskreis gelegt. Dieser muss begleitet und unterstützt werden durch tiefgreifende Maßnahmen auf schulischer und schulpolitischer Ebene.
Besonderes aus der Gruppe	Thema liegt auf allen Ebenen (Schule, Verwaltung und Ganztag)

#### Für die Arbeitsforen stellen wir uns als „roten Faden“ Folgendes vor:

Welche Veränderungen kommen aus der **Perspektive Ihres Arbeitsforums** auf die Schule zu?

Welche **Kompetenzen** brauchen wir aus Ihrer Perspektive, um diese Veränderungen zu gestalten?