

## Dokumentation der Arbeitsforen - Fachtag „Lern- und Lebensraum Schule für alle zukunftssicher gestalten“

### Forum 2: Psychische Belastungen bei Schülerinnen und Schülern und Möglichkeiten der Gesundheitsförderung im schulischen Kontext

Arbeitsformen (Vortrag, Diskussion, Gruppenarbeit, Open Space, Kugellager, ...)	Aktivierung: Entscheidungslinie; Theoretischer Vortrag; Kleingruppenarbeit zu Schutz bzw. Risikofaktoren Kleingruppenarbeit: Was kann ich tun?
Zahl der Teilnehmenden	18
Arbeitsergebnisse	Schutzfaktoren: Hinschauen Gestaltung schulischer Schutzkonzepte nutzen Autonomie, Kompetenz, soziale Eingebundenheit ermöglichen Kinderschutzbund, Schul-PD, Mehrblick ansprechbar Schule als stabilisierender Ort: Struktur, Verlässlichkeit, Vorhersehbarkeit
Bezug zum „Roten Faden“	Welchen Beitrag kann Schule im Zusammenhang mit psychischen Erkrankungen leisten? Risiko- und Schutzfaktoren im schulischen Alltag
Ideen für die Weiterarbeit nach dem Fachtag	Psychische Gesundheit als eigenes Bildungsziel/Erziehungsziel Schule als resilienter Ort → Was kann ich in meiner Schule dazu beitragen?
Schwierigkeiten/ Stolpersteine	sich mit zu großer Zielsetzung überfordern, daher: Besser Ziele setzen, die im persönlichen und beruflichen Umfeld realistisch zu bewältigen sind
Besonderes aus der Gruppe	heterogene Gruppe: Schulrat, Sonderpädagogin, Grundschule, Hauptschule, Gesamtschule, LVR

#### Für die Arbeitsforen stellen wir uns als „roten Faden“ Folgendes vor:

Welche Veränderungen kommen aus der **Perspektive Ihres Arbeitsforums** auf die Schule zu?

Welche **Kompetenzen** brauchen wir aus Ihrer Perspektive, um diese Veränderungen zu gestalten?