

# RBK 2020

Fit für die Zukunft

Im Rheinisch-Bergischen Kreis wachsen Kinder gesund und sicher auf



# Durchfall im Kindesalter

Dr. med. Sabine Salditt  
Kinder- und Jugendärztlicher Dienst



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*

# Epidemiologie

Weltweit zweithäufigste Erkrankung

In den ersten 3 Lebensjahren durchschnittlich 1- 2  
Episoden pro Jahr

Jedes 6. Kind unter 5 Jahren wird mindestens einmal  
jährlich wegen Durchfall beim Arzt vorgestellt.



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*

# Einteilung

- Akuter Durchfall
- Chronischer Durchfall oder chronisch-rezidivierend: mehr als 3 Wochen andauernde Stuhlveränderungen



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*

# Akute Enteritis

- Abnahme der Stuhlkonsistenz mit breiigen bis flüssigen Stühlen
- Zunahme der Stuhlfrequenz mit mehr als drei Stuhlentleerungen pro 24 Stunden
- Mit oder ohne Erbrechen
- Mit oder ohne Fieber



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*

# Infektiöse Ursachen akuter Durchfälle bei Kindern

- Ca. 70% Viren (40% Rotaviren, 30% Noro-, Adeno- und andere Viren)
- Ca. 20% Bakterien (Lebensmittelvergiftungen, z.B. Salmonellen)
- Parasiten
- Pilze



**RBK 2020**  
Fit für die Zukunft

# Nicht- infektiöse Ursachen für Durchfälle bei Kindern

- Ernährungsbedingt (Fruchtsäfte, ballaststoffreiche Ernährung, „Abstilldyspepsie“ ...)
- Gestörte Darmflora nach antibiotischer Therapie
- Allergisch (z.B. Kuhmilcheiweiß)
- Seltener Ursachen, z.B. Zöliakie, Mukoviszidose, M. Crohn...



**RBK 2020**  
Fit für die Zukunft

# „Krabbler- Durchfälle“ (Toddler´s diarrhea)

- Ca. 8. Monat bis 4./5. Lebensjahr
- Übelriechende, grünliche, flüssig- breiige Stühle, 2- 10x pro Tag
- Kein Durchfall nachts, 1. Morgenstuhl geformt
- Gutes Gedeihen, gutes Trinken → keine Dehydratation
- Verstärkt evtl. durch bestimmte Speisen (zu süß, zu warm, zu kalt...) oder psychische Aufregung



**RBK 2020**  
Fit für die Zukunft



# Rotaviren

- Häufigste Ursache viraler Darminfektionen bei Kindern
- Altersgipfel: 6 Monate - 2 Jahre
- Saisonale Häufung Februar - April
- Hoch infektiös, fäkal- oral
- Inkubationszeit 1- 3 Tage
- Ansteckungsfähig, solange Virus mit dem Stuhl ausgeschieden wird ( ca. 8 Tage)



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*

# Rotaviren

- Krankheitsdauer 2- 6 Tage
- Erwachsene erkranken meist subklinisch ( → Ansteckungsgefahr!)
- Hohe Hospitalisierungsrate
  
- **Prävention:** Seit 2006 gibt es in Deutschland 2 orale Impfstoffe für Säuglinge ab 6. bis 24./26. Lebenswoche. Effektivität 96-98%



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*

# Noroviren

- Sehr infektiös
- Übertragung fäkal- oral
- Inkubationszeit 6- 50 Stunden
- Krankheitsdauer 1- 3 Tage
- Häufung in den Wintermonaten



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*

# Noroviren

- Sehr langlebig auf Gegenständen und Lebensmitteln (Salate, Meeresfrüchte)
- Nach (24-) 48 Stunden Ansteckungsgefahr deutlich reduziert → erst dann Wiedenzulassung in Kita etc.!
- Virus wird 7- 14 Tage nach akuter Erkrankung weiter über Darm ausgeschieden → weiter sorgfältige Hygiene. Viruzide Desinfektionsmittel.



**RBK 2020**  
Fit für die Zukunft

# Maßnahmen

- Ersatz von Flüssigkeit , Mineral- und Nährstoffen
- Keine längeren Nahrungspausen oder stark kalorienreduzierte „Schonkost“
- Anfangs weniger Fett, keine sehr süßen Säfte/Speisen, aber komplexe Kohlenhydrate
- Möglichst bald altersangemessene Kost → Krankheitsdauer verkürzt.



**RBK 2020**  
Fit für die Zukunft

# Maßnahmen

- Medikamente gegen Durchfall sind in aller Regel nicht nötig, Antibiotika nur in seltenen Ausnahmefällen.
- Ggf. Mittel gegen Erbrechen



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*

# Prävention

- Muttermilch schützt allgemein vor Infektionen, auch vor infektiöser Enteritis.
- Hygiene im Umgang mit Lebensmitteln. Vorsicht bei rohem Ei (Salmonellen), Rohmilch (EHEC), unvollständig gegartem Fleisch.
- Impfung gegen Rotaviren



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*

# Ausschluss vom Kita- Besuch nach Infektionsschutzgesetz (IfSG)

- 1. Cholera
- 2. Diphtherie
- 3. Enteritis durch enterohämorrhagische E. coli (EHEC)
- 4. virusbedingtem hämorrhagischen Fieber
- 5. Haemophilus influenzae Typ b-Meningitis
- 6. Impetigo contagiosa (ansteckende Borkenflechte)
- 7. Keuchhusten
- 8. ansteckungsfähiger Lungentuberkulose
- 9. Masern
- 10. Meningokokken-Infektion
- 11. Mumps
- 12. Paratyphus
- 13. Pest
- 14. Poliomyelitis
- 15. Scabies (Krätze)
- 16. Scharlach oder sonstigen Streptococcus pyogenes-Infektionen
- 17. Shigellose
- 18. Typhus abdominalis
- 19. Virushepatitis A oder E
- 20. Windpocken
- Kopfläuse
- Infektiöse Gastroenteritis (Kinder < 6 Jahre)



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*



Meldebogen und weitere Informationen  
unter

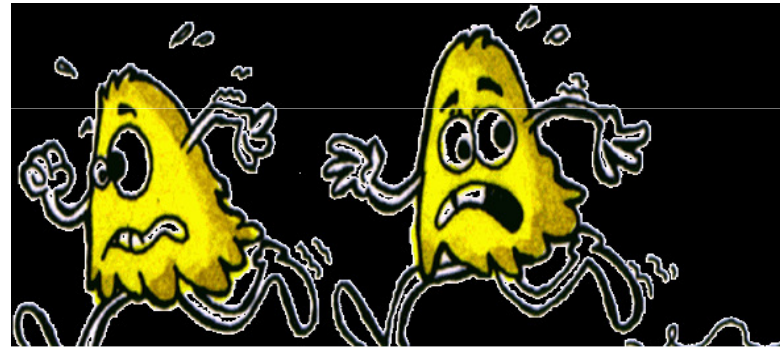
[www.rbk-direkt.de](http://www.rbk-direkt.de)

(Behördenlotse → Formulare/Broschüren →  
Hygieneleitfaden für Kindertageseinrichtungen)



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*