

# RBK 2020

## Fit für die Zukunft

Im Rheinisch-Bergischen Kreis wachsen Kinder gesund und sicher auf



# Hygiene = Prävention

## Vermeidung von gesundheitlichen Schäden

### Risiko ermitteln

Wie können Krankheiten in der Einrichtung verbreitet werden

wo bestehen sonstige Gefahren

### Gefährdung beurteilen

### Maßnahmen festlegen

Immunsystem des Empfängers stärken

Infektionsdosis verringern, Übertragung vermeiden,

Unfallgefahren beseitigen



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*

# Übertragungsweg Tröpfchen / Luft

Schnupfen  
Grippe Masern  
Mumps  
Röteln  
Windpocken  
Keuchhusten  
Scharlach  
Diphtherie  
Noroviren



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*

# Maßnahmen Tröpfchen / Luft

Hygienisches

Niesen

Händehygiene

Flächenhygiene



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*

# Übertragungsweg fäkal-oral

Darmbakterien,  
Hepatitis A  
Enteritis-Viren  
Würmer



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*



# Maßnahmen fäkal-oral

Händehygiene

Abfallentsorgung

Lebensmittelhygiene

Sandkastenhygiene



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*

# Übertragungsweg Kontakt- / Schmierinfektion

Warzen  
Darmbakterien  
Enteritis-Viren  
Grippe,  
Schnupfen  
u.a.....



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*

# Maßnahmen

## Kontakt- / Schmierinfektionen

Kontakt vermeiden

Händehygiene

Flächenhygiene



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*



# Übertragungsweg Lebensmittel

Salmonelle

Campylobacter

EHEC

Listerien

Yersinien

Staphylokokken



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*

# Maßnahmen Lebensmittel

Rohe Lebensmittel  
von Fertigen trennen  
Tierische Lebensmittel  
durcherhitzen  
Kühlkette einhalten  
Arbeitsgeräte und –  
Flächen säubern  
Händehygiene



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*

# Warum muss ein Hygieneplan erstellt werden

## § 36 Infektionsschutzgesetz

Gemeinschaftseinrichtungen nach §33 legen in Hygieneplänen innerbetriebliche Verfahrensanweisungen zur Infektionshygiene fest

## § 33 Infektionsschutzgesetz

...Einrichtungen in denen überwiegend Säuglinge Kinder oder Jugendliche betreut werden, insbesondere Kinder-krippen,-gärten, -Tagesstätten, -Horte, Schulen ....



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*

# Leitfaden für Hygiene in Kinderbetreuungseinrichtungen



**Praxisorientierte Informationen und Hilfen für Leiter/innen und Erzieher/innen auf der Internetseite des Kreise zum Thema Meldepflichtige Erkrankungen oder Leitfaden für Hygiene**



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*

# Inhaltsverzeichnis

- **Infektionsschutzgesetz**
- **Belehrung nach dem Infektionsschutzgesetz – Eltern  
Lehrer/Betreuer**
- **Hinweis auf Wiedenzulassungsempfehlungen**
- **Schnellübersicht zu Wiedenzulassungsempfehlungen der  
häufigsten Infektionskrankheiten**
  
- **Auszug aus den Impfeempfehlungen**
- **Elternbrief: Impfen nützt – Impfen schützt**
- **Impfkalender für Säuglinge, Kinder, Jugendliche und  
Erwachsene, Auszug aus den Empfehlungen der STIKO**
- **Im Anhang Merkblätter zu einzelnen Erkrankungen und  
Meldeformulare**



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*



# Muster-Hygieneplan

- Einleitung
- Hygienemanagement
- Händehygiene, Mund und Zahnhygiene
- Hygiene in Aufenthaltsräumen für Kinder und Reinigung
- Umgang im Lebensmitteln
- Abfallentsorgung; Schädlingsbekämpfung
- Erste Hilfe; Gefährdung durch Giftpflanzen
- Trink- und Badewasser
- Spielplatzhygiene
- Tierhaltung
- Reinigungs- und Desinfektionsplan
- Checkliste zur Umsetzung des Hygienemanagements



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*



# Händehygiene

- Die allgemeine Hygiene fängt mit der persönlichen Hygiene an. Hierbei ist die *Händehygiene von besonderer Bedeutung*.
- Hände sind durch ihre vielfältigen Kontakte mit der Umgebung und anderen Menschen Hauptüberträger von Krankheitserregern. Händewaschen und Händedesinfektion gehören zu den wichtigsten Maßnahmen zur Verhütung und Bekämpfung von Infektionskrankheiten.
- **Händewaschen**
  - - nach jeder Verschmutzung/Reinigungsarbeiten
  - - nach Toilettenbenutzung
  - - vor dem Umgang mit Lebensmitteln
  - - vor der Einnahme von Speisen
  - - nach Tierkontakt



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*

# Händehygiene

- **Händedesinfektion**

- nach Kontakt mit Blut, Erbrochenem, Stuhl, Urin und anderen Körperausscheidungen, auch wenn Handschuhe getragen werden
- nach Ablegen der Handschuhe
- nach Kontakt mit sonstigem potentiell infektiösen Material
- nach intensivem (körperlichen) Kontakt mit Erkrankten

***Es ist darauf zu achten, dass keine Stückseife, Nagelbürsten und Gemeinschaftshandtücher benutzt werden***

- **Zahn- und Mundhygiene**

- Zahnputzbecher sind personengebunden zu verwenden, täglich zu reinigen und regelmäßig zu wechseln. Um einen Kontakt der Zahnbürsten der Kinder zu vermeiden, sollten die Zahnputzhalterungen einen ausreichenden Abstand zu einander haben.



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*

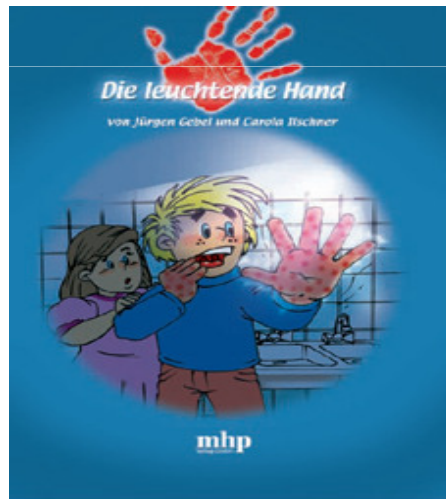
# Korrektes Händewaschen

- Hände anfeuchten
- Seife aus Spenderflasche entnehmen  
keine Seifenstücke!
- Seife überall auf Händen verteilen.
- Handrücken, Fingerzwischenräume,  
Fingerspitzen und Daumen beachten
- gründlich abwaschen
- mit Einmaltüchern abtrocknen



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*

[www.hygiene-tipps-fuer-kids.de](http://www.hygiene-tipps-fuer-kids.de)



eine Initiative des Institutes  
für Hygiene und öffentliche  
Gesundheit der Universität  
Bonn



**RBK 2020**  
Fit für die Zukunft



# Aufenthaltsräume

- **6.1.4 Hygiene in Aufenthaltsräumen für Kinder**
- **Lufthygiene**
- Mehrmals täglich ist in den Aufenthaltsräumen eine ausreichende Querlüftung/Stoßlüftung durch vollständig geöffnete Fenster über mehrere Minuten vorzunehmen (z.B. jede Stunde).
- **Kleiderablage**
- Die Kleiderablage für die Oberbekleidung ist so zu gestalten, dass die Kleidungsstücke der Kinder keinen direkten Kontakt untereinander haben,
- In der Garderobe sollten zusätzlich geeignete Schuhablagen zur Verfügung gestellt werden.



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*

# Wickelräume

- Werden beim Wickeln keine Einwegunterlagen verwendet, ist eine Wischdesinfektion nach Benutzung empfehlenswert. Bei sichtbarer Verschmutzung nach Entfernung der Verunreinigung ist grundsätzlich eine **Wischdesinfektion** erforderlich.
- Windeleimer sind regelmäßig zu entleeren. Werden die Windeleimer ohne Müllbeutel verwendet, ist nach der Entleerung eine desinfizierende Reinigung sicherzustellen.



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*



# Windeln wechseln

- Handschuhe tragen bei Kontakt mit Stuhl
- Windeln in geschlossenen Behältern entsorgen
- Handschuhe ablegen
- Hände desinfizieren
- Desinfektion der Unterlage oder Verwendung von Einmalunterlagen.
- Keine Sprühdeseinfektion in geschlossenen Räumen



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*

# Flächendesinfektion

- Bei Verschmutzung mit Fäkalien, Blut oder Erbrochenem ist **nach Reinigung eine prophylaktische Desinfektion mit Mitteln der VAH-Liste (Verbund für angewandte Hygiene) erforderlich.**
- Bei Auftreten übertragbarer Krankheiten sind Desinfektionsmaßnahmen als **gezielte Schutzmaßnahmen** gegen eine Weiterverbreitung der Infektion nach Absprache mit dem Gesundheitsamt durchzuführen.
- Innerhalb der Einwirkzeit der Desinfektionsmittellösungen dürfen die Flächen nicht trocken oder nass nachgewischt werden. Nach erfolgter Desinfektion ist zu lüften



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*

# Reinigungsintervalle

- Benutzte Flächen täglich  
z.B. Fußboden, Tische, Griffbereiche,  
Sanitäreanlagen
- Alle anderen Flächen regelmäßig  
z.B. Spielzeug, Regale, Fenster, Spinnweben  
entfernen, Lagerräume, Heizungen



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*

# Reinigung

## Reinigungs- und Desinfektionsplan erstellen

WAS	WANN	WIE	WOMIT	WER
Tische	Täglich	feucht abwischen	Name des Mittels	Reinigungs personal
Regale	Monatlich	feucht abwischen	Name des Mittels	Eltern (Fr.Sowieso)
Griff- bereiche	täglich	feucht abwischen	Name des Mittels	



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*

# Wäsche

- Wird in Kindereinrichtungen regelmäßig ein Mittagsschlaf angeboten, sollte die Bettwäsche, um eine Übertragung von Krankheitskeimen zu vermeiden, personengebunden verwendet werden.
- Die Häufigkeit des Wäschewechsels ist vom Verschmutzungsgrad abhängig. Grundsätzlich ist verunreinigte Wäsche sofort zu wechseln. Des weiteren können folgende Richtwerte herangezogen werden:
  - Handtücher täglich oder Einmalhandtücher
  - Schlafbekleidung wöchentlich
  - Bettwäsche wöchentlich
  - Schlafdecken 1 x jährlich
  - Geschirrhandtücher täglich.



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*

# Waschverfahren festlegen

z.B.: Bettwäsche, Küchenwäsche, Handtücher,  
Putztücher, Mobs

- Wäsche mit mindestens 60°C und Vollwaschmittel waschen
- Mobs getrennt waschen, trocken lagern
- Maschine reinigen



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*



# Hygienemanagement

- Der Leiter der Einrichtung trägt die Verantwortung für die Sicherung der hygienischen Anforderungen.
- Der Hygieneplan ist jährlich hinsichtlich Aktualität zu überprüfen und ggf. zu ändern. Die Überwachung der Einhaltung der Hygienemaßnahmen erfolgt u. a. durch Begehungen der Einrichtung routinemäßig mindestens jährlich sowie bei aktuellem Bedarf. Die Ergebnisse sollten schriftlich dokumentiert werden.
- Der Hygieneplan muss für alle Beschäftigten jederzeit zugänglich und einsehbar sein.
- Jede Person, die neu in der Gemeinschaftseinrichtung betreut wird oder deren Sorgeberechtigte sind über die Pflichten des § 34 Abs. 1 – 3 zu belehren.



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*

**Vielen Dank für die Aufmerksamkeit**



**RBK 2020**  
*Fit für die Zukunft*