

RBK 2020

Fit für die Zukunft

Im Rheinisch-Bergischen Kreis wachsen Kinder gesund und sicher auf



Hygiene = Prävention

Vermeidung von gesundheitlichen Schäden

Risiko ermitteln

Wie können Krankheiten in der Einrichtung verbreitet werden

wo bestehen sonstige Gefahren

Gefährdung beurteilen

Maßnahmen festlegen

Immunsystem des Empfängers stärken

Infektionsdosis verringern, Übertragung vermeiden,

Unfallgefahren beseitigen



RBK 2020
Fit für die Zukunft

Übertragungsweg Tröpfchen / Luft

Schnupfen
Grippe Masern
Mumps
Röteln
Windpocken
Keuchhusten
Scharlach
Diphtherie
Noroviren



RBK 2020
Fit für die Zukunft

Maßnahmen Tröpfchen / Luft

Hygienisches

Niesen

Händehygiene

Flächenhygiene



RBK 2020
Fit für die Zukunft

Übertragungsweg fäkal-oral

Darmbakterien,
Hepatitis A
Enteritis-Viren
Würmer



RBK 2020
Fit für die Zukunft

Maßnahmen fäkal-oral

Händehygiene

Abfallentsorgung

Lebensmittelhygiene

Sandkastenhygiene



RBK 2020
Fit für die Zukunft

Übertragungsweg Kontakt- / Schmierinfektion

Warzen
Darmbakterien
Enteritis-Viren
Grippe,
Schnupfen
u.a.....



RBK 2020
Fit für die Zukunft

Maßnahmen

Kontakt- / Schmierinfektionen

Kontakt vermeiden

Händehygiene

Flächenhygiene



RBK 2020
Fit für die Zukunft

Übertragungsweg Lebensmittel

Salmonelle

Campylobacter

EHEC

Listerien

Yersinien

Staphylokokken



RBK 2020
Fit für die Zukunft

Maßnahmen Lebensmittel

Rohe Lebensmittel
von Fertigen trennen
Tierische Lebensmittel
durcherhitzen
Kühlkette einhalten
Arbeitsgeräte und –
Flächen säubern
Händehygiene



RBK 2020
Fit für die Zukunft

Warum muss ein Hygieneplan erstellt werden

§ 36 Infektionsschutzgesetz

Gemeinschaftseinrichtungen nach §33 legen in Hygieneplänen innerbetriebliche Verfahrensanweisungen zur Infektionshygiene fest

§ 33 Infektionsschutzgesetz

...Einrichtungen in denen überwiegend Säuglinge Kinder oder Jugendliche betreut werden, insbesondere Kinder-krippen,-gärten, -Tagesstätten, -Horte, Schulen



RBK 2020
Fit für die Zukunft

Leitfaden für Hygiene in Kinderbetreuungseinrichtungen



Praxisorientierte Informationen und Hilfen für Leiter/innen und Erzieher/innen auf der Internetseite des Kreise zum Thema Meldepflichtige Erkrankungen oder Leitfaden für Hygiene



RBK 2020
Fit für die Zukunft

Inhaltsverzeichnis

- **Infektionsschutzgesetz**
- **Belehrung nach dem Infektionsschutzgesetz – Eltern
Lehrer/Betreuer**
- **Hinweis auf Wiedenzulassungsempfehlungen**
- **Schnellübersicht zu Wiedenzulassungsempfehlungen der
häufigsten Infektionskrankheiten**

- **Auszug aus den Impfeempfehlungen**
- **Elternbrief: Impfen nützt – Impfen schützt**
- **Impfkalender für Säuglinge, Kinder, Jugendliche und
Erwachsene, Auszug aus den Empfehlungen der STIKO**
- **Im Anhang Merkblätter zu einzelnen Erkrankungen und
Meldeformulare**



RBK 2020
Fit für die Zukunft

Muster-Hygieneplan

- Einleitung
- Hygienemanagement
- Händehygiene, Mund und Zahnhygiene
- Hygiene in Aufenthaltsräumen für Kinder und Reinigung
- Umgang im Lebensmitteln
- Abfallentsorgung; Schädlingsbekämpfung
- Erste Hilfe; Gefährdung durch Giftpflanzen
- Trink- und Badewasser
- Spielplatzhygiene
- Tierhaltung
- Reinigungs- und Desinfektionsplan
- Checkliste zur Umsetzung des Hygienemanagements



RBK 2020
Fit für die Zukunft

Händehygiene

- Die allgemeine Hygiene fängt mit der persönlichen Hygiene an. Hierbei ist die *Händehygiene von besonderer Bedeutung*.
- Hände sind durch ihre vielfältigen Kontakte mit der Umgebung und anderen Menschen Hauptüberträger von Krankheitserregern. Händewaschen und Händedesinfektion gehören zu den wichtigsten Maßnahmen zur Verhütung und Bekämpfung von Infektionskrankheiten.
- **Händewaschen**
 - - nach jeder Verschmutzung/Reinigungsarbeiten
 - - nach Toilettenbenutzung
 - - vor dem Umgang mit Lebensmitteln
 - - vor der Einnahme von Speisen
 - - nach Tierkontakt



RBK 2020
Fit für die Zukunft

Händehygiene

- **Händedesinfektion**

- nach Kontakt mit Blut, Erbrochenem, Stuhl, Urin und anderen Körperausscheidungen, auch wenn Handschuhe getragen werden
- nach Ablegen der Handschuhe
- nach Kontakt mit sonstigem potentiell infektiösen Material
- nach intensivem (körperlichen) Kontakt mit Erkrankten

Es ist darauf zu achten, dass keine Stückseife, Nagelbürsten und Gemeinschaftshandtücher benutzt werden

- **Zahn- und Mundhygiene**

- Zahnputzbecher sind personengebunden zu verwenden, täglich zu reinigen und regelmäßig zu wechseln. Um einen Kontakt der Zahnbürsten der Kinder zu vermeiden, sollten die Zahnputzhalterungen einen ausreichenden Abstand zu einander haben.



RBK 2020
Fit für die Zukunft

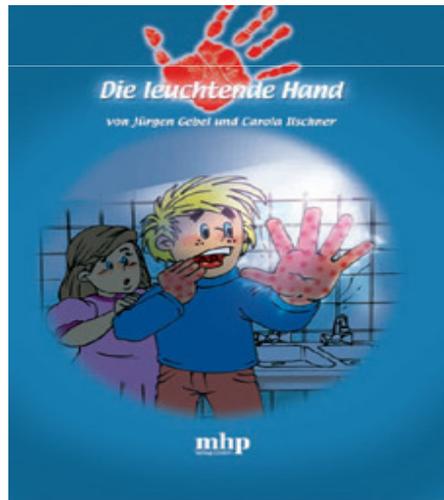
Korrektes Händewaschen

- Hände anfeuchten
- Seife aus Spenderflasche entnehmen
keine Seifenstücke!
- Seife überall auf Händen verteilen.
- Handrücken, Fingerzwischenräume,
Fingerspitzen und Daumen beachten
- gründlich abwaschen
- mit Einmaltüchern abtrocknen



RBK 2020
Fit für die Zukunft

www.hygiene-tipps-fuer-kids.de



eine Initiative des Institutes
für Hygiene und öffentliche
Gesundheit der Universität
Bonn



RBK 2020
Fit für die Zukunft

Aufenthaltsräume

- **6.1.4 Hygiene in Aufenthaltsräumen für Kinder**
- **Lufthygiene**
- Mehrmals täglich ist in den Aufenthaltsräumen eine ausreichende Querlüftung/Stoßlüftung durch vollständig geöffnete Fenster über mehrere Minuten vorzunehmen (z.B. jede Stunde).
- **Kleiderablage**
- Die Kleiderablage für die Oberbekleidung ist so zu gestalten, dass die Kleidungsstücke der Kinder keinen direkten Kontakt untereinander haben,
- In der Garderobe sollten zusätzlich geeignete Schuhablagen zur Verfügung gestellt werden.



RBK 2020
Fit für die Zukunft

Wickelräume

- Werden beim Wickeln keine Einwegunterlagen verwendet, ist eine Wischdesinfektion nach Benutzung empfehlenswert. Bei sichtbarer Verschmutzung nach Entfernung der Verunreinigung ist grundsätzlich eine **Wischdesinfektion** erforderlich.
- Windeleimer sind regelmäßig zu entleeren. Werden die Windeleimer ohne Müllbeutel verwendet, ist nach der Entleerung eine desinfizierende Reinigung sicherzustellen.



RBK 2020
Fit für die Zukunft

Windeln wechseln

- Handschuhe tragen bei Kontakt mit Stuhl
- Windeln in geschlossenen Behältern entsorgen
- Handschuhe ablegen
- Hände desinfizieren
- Desinfektion der Unterlage oder Verwendung von Einmalunterlagen.
- Keine Sprühdesinfektion in geschlossenen Räumen



RBK 2020
Fit für die Zukunft

Flächendesinfektion

- Bei Verschmutzung mit Fäkalien, Blut oder Erbrochenem ist **nach Reinigung eine prophylaktische Desinfektion mit Mitteln der VAH-Liste (Verbund für angewandte Hygiene) erforderlich.**
- Bei Auftreten übertragbarer Krankheiten sind Desinfektionsmaßnahmen als **gezielte Schutzmaßnahmen** gegen eine Weiterverbreitung der Infektion nach Absprache mit dem Gesundheitsamt durchzuführen.
- Innerhalb der Einwirkzeit der Desinfektionsmittellösungen dürfen die Flächen nicht trocken oder nass nachgewischt werden. Nach erfolgter Desinfektion ist zu lüften



RBK 2020
Fit für die Zukunft

Reinigungsintervalle

- Benutzte Flächen täglich
z.B. Fußboden, Tische, Griffbereiche,
Sanitäreanlagen
- Alle anderen Flächen regelmäßig
z.B. Spielzeug, Regale, Fenster, Spinnweben
entfernen, Lagerräume, Heizungen



RBK 2020
Fit für die Zukunft

Reinigung

Reinigungs- und Desinfektionsplan erstellen

WAS	WANN	WIE	WOMIT	WER
Tische	Täglich	feucht abwischen	Name des Mittels	Reinigungs personal
Regale	Monatlich	feucht abwischen	Name des Mittels	Eltern (Fr.Sowieso)
Griff- bereiche	täglich	feucht abwischen	Name des Mittels	



RBK 2020
Fit für die Zukunft

Wäsche

- Wird in Kindereinrichtungen regelmäßig ein Mittagsschlaf angeboten, sollte die Bettwäsche, um eine Übertragung von Krankheitskeimen zu vermeiden, personengebunden verwendet werden.
- Die Häufigkeit des Wäschewechsels ist vom Verschmutzungsgrad abhängig. Grundsätzlich ist verunreinigte Wäsche sofort zu wechseln. Des weiteren können folgende Richtwerte herangezogen werden:
 - Handtücher täglich oder Einmalhandtücher
 - Schlafbekleidung wöchentlich
 - Bettwäsche wöchentlich
 - Schlafdecken 1 x jährlich
 - Geschirrhandtücher täglich.



RBK 2020
Fit für die Zukunft

Waschverfahren festlegen

- z.B.: Bettwäsche, Küchenwäsche, Handtücher, Putztücher, Mobs
- Wäsche mit mindestens 60°C und Vollwaschmittel waschen
 - Mobs getrennt waschen, trocken lagern
 - Maschine reinigen



RBK 2020
Fit für die Zukunft

Hygienemanagement

- Der Leiter der Einrichtung trägt die Verantwortung für die Sicherung der hygienischen Anforderungen.
- Der Hygieneplan ist jährlich hinsichtlich Aktualität zu überprüfen und ggf. zu ändern. Die Überwachung der Einhaltung der Hygienemaßnahmen erfolgt u. a. durch Begehungen der Einrichtung routinemäßig mindestens jährlich sowie bei aktuellem Bedarf. Die Ergebnisse sollten schriftlich dokumentiert werden.
- Der Hygieneplan muss für alle Beschäftigten jederzeit zugänglich und einsehbar sein.
- Jede Person, die neu in der Gemeinschaftseinrichtung betreut wird oder deren Sorgeberechtigte sind über die Pflichten des § 34 Abs. 1 – 3 zu belehren.



RBK 2020
Fit für die Zukunft

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit



RBK 2020
Fit für die Zukunft