

Buchbarer Workshop für alle schulischen Fachkräfte

Ein Angebot des Schulpsychologischen Dienstes

Psychische Belastungen bei Schülerinnen und Schülern und Möglichkeiten der Gesundheitsförderung im schulischen Kontext

In den vergangenen Jahren haben zahlreiche Herausforderungen die psychische Widerstandsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen stark beansprucht. Die Veränderungen in sozialen Beziehungen, zunehmender Druck sowohl in der Schule als auch im familiären Umfeld und ein verbreitetes Gefühl der Unsicherheit tragen zu einer besorgniserregenden Zunahme psychischer Belastungen bei. Deutlich mehr Kinder und Jugendliche zeigen in der Folge psychische Auffälligkeiten oder entwickeln psychische Erkrankungen.

Mit unserem Workshop wollen wir Ihnen Einblicke in die häufigsten psychischen Störungen geben – darunter depressive Episoden, Angststörungen sowie, Aufmerksamkeitsdefizits-Hyperaktivitätsstörungen – und mögliche Handlungsoptionen für Unterricht und Gesundheitsförderung im Schulalltag mit Ihnen erarbeiten.

Zielsetzung des Workshops:

1. **Verstehen der Risiko- und Schutzfaktoren:** Identifikation von Faktoren im schulischen Umfeld, die psychische Belastungen bei Schüler*innen beeinflussen können, sowohl negativ als auch positiv.
2. **Entwicklung von Unterstützungsstrategien:** Erarbeitung von Ideen und Ansätzen, um psychisch belastete Schüler*innen effektiv zu unterstützen und in den Schulalltag zu integrieren.
3. **Erkennen von Kompetenzen:** Reflexion über die eigene Rolle und benötigten Kompetenzen um Veränderungen hin zu einer psychisch gesundheitsfördernden Schule zu gestalten.

Zielgruppe: Alle schulischen Fachkräfte

Datum, Zeit, Ort: nach Vereinbarung

Bitte senden Sie Ihre Anfrage an folgende E-Mailadresse schulpsy@rbk-online.de oder kontaktieren Sie unser Sekretariat unter Tel. 0 22 02 13-90 11.

Bitte beachten Sie, dass das Angebot in Abhängigkeit von aktuellen Ressourcen und mit einem Vorgespräch erfolgt.