

## Psychische Belastungen bei Schülerinnen und Schülern und Möglichkeiten der Gesundheitsförderung im schulischen Kontext

### Ein Workshop des Schulpsychologischen Dienstes

In den vergangenen Jahren haben zahlreiche Herausforderungen die psychische Widerstandsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen stark beansprucht. Die Veränderungen in sozialen Beziehungen, zunehmender Druck sowohl in der Schule als auch im familiären Umfeld und ein verbreitetes Gefühl der Unsicherheit tragen zu einer besorgniserregenden Zunahme psychischer Belastungen bei. Deutlich mehr Kinder und Jugendliche zeigen in der Folge psychische Auffälligkeiten oder entwickeln psychische Erkrankungen.

Mit unserem Workshop wollen wir Ihnen Einblicke in die häufigsten psychischen Störungen geben – darunter depressive Episoden, Angststörungen sowie Aufmerksamkeitsdefizits-Hyperaktivitätsstörungen – und mögliche Handlungsoptionen für Unterricht und Gesundheitsförderung im Schulalltag mit Ihnen erarbeiten.

Zielsetzung des Workshops:

1. **Verstehen der Risiko- und Schutzfaktoren:** Identifikation von Faktoren im schulischen Umfeld, die psychische Belastungen bei Schüler\*innen beeinflussen können, sowohl negativ als auch positiv.
2. **Entwicklung von Unterstützungsstrategien:** Erarbeitung von Ideen und Ansätzen, um psychisch belastete Schüler\*innen effektiv zu unterstützen und in den Schulalltag zu integrieren.
3. **Erkennen von Kompetenzen:** Reflexion über die eigene Rolle und die benötigten Kompetenzen, um Veränderungen hin zu einer psychisch gesundheitsfördernden Schule zu gestalten.

**Zielgruppe:** Alle schulischen Fachkräfte  
**Termin:** 04.11.2024, 14.00 – 17.00 Uhr  
**Ort:** Hauptstraße 71, 51465 Bergisch Gladbach  
**Referent\*innen:** Nina Hoffmann & Xaver Schütten

**Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.**

Die Anmeldung erfolgt ab sofort über unser neues Online-Portal:

<https://rbk3.rbkdv.de/schulpsyfortbildung/>

Wenn Sie einen spezifischen Bedarf haben sollten, um an der Fortbildung teilnehmen zu können oder noch weitere Fragen haben, melden Sie sich bitte bei uns unter Tel. 0 22 02 13-90 11 oder [schulpsy@rbk-online.de](mailto:schulpsy@rbk-online.de).